BIBLIOTECA CENTRALA ASOCIAȚIUNII SIBIIU

ANUL XXIII Seria II. — No. 925 | 4 pagini 7 LEI | C. | Duminică 23 Mai 1943

GAZETA SPORTURILOR

Birourile: Str. Inginer Anghel Saligny No. 2 București | Telefoane: Direcția și A-ția 3.26.60, Secretariat . . 5.91.86, Provincia . . 5.91.86, Tipografia . . 3.26.60 | Prim Redactor N. Papagheorghe | ABONAMENTE 1 an . . . . Lei 2000, 6 luni . . . „ 1000, Autorități, Instituții, cluburi: 4000 lei | Proprietar: S. A. GAZETA SPORTURILOR, Inscris Trib. Ilfov sub No. 282/930, Administrator Delegat: Al. Iliescu

Ion Mihail și Ștefan Bogdan SE VOR INTALNI în VEDETA GALEI DE BOX CE ARE LOC MAINE DIMINEAȚA la ANEF

Boxeurii principali programați au sosit în Capitală

Incepând dela orele 9.30, stadion ul A. N. E. F. adăpostește mâine dimineață o interesantă gală de box organizată de maestrul ZAMFIR POPAZU.

In cadrul acestei gale vor evolua nu mai puțin de cinci boxeuri provinciali, întreaga reuniune având aspectul unei rentabile ciocniri între boxul provincial și cel bucureștean.

Ion Istrate și Panaitescu Zigotto au sosit eri în Capitală

Am anunțat la timp că brașoveanul Constantin David — care boxează mâine cu Marin Gașpar — a sosit Joi în Capitală. In cursul zilei de eri, au mai sosit timișoreanul ION ISTRATE și gălățeanul DUMITRU PANAITESCU-Zigotto.

Primul are ca adversar, în gala de mâine, pe TITU SARBATOARE, un element din tânăra generație, care a făcut în sezonul trecut câteva meciuri frumoase. Timișoreanul însă — așa după cum ne-a declarat — vine în Capitală dornic de reabilitare, după înfrângerea suferită în fața lui Fulea, și deci va căuta victoria cu orice preț.

Reintrarea lui Constantin Lăzăreanu

Gălățeanul DUMITRU PANAITESCU are o misiune mai dificilă decât Istrate, deoarece are de întâlnit pe temerarul CONSTANTIN LAZAREANU, un pugilist cu o singură înfrângere într'o carieră de peste 30 întâlniri amatoare și profesioniste. Zigotto vine Duminică în ring, după excelentul match făcut în fața lui Rădan, cu care a reușit să termine la egalitate. Și e cunoscut faptul că după aceea, Rădan l-a dominat pe Ion Chiriac, competitorul titlului continental muscă. Prin linia calculelor hârtiei, șansele în matchul de mâine, par a fi de partea gălățeanului.

Dar îl cunoaștem bine pe Lăzăreanu, precum și posibilitățile sale..

In tot cazul, reintrarea lui Lăzăreanu, e unul din punctele de atracție ale galei de mâine...

Marin Gașpar, într'un match greu

Semi-vedeta galei de mâine se va petrece între Marin Gașpar și Constantin David. E un match greu pentru Gașpar, un obstacol deosebit, peste care — dacă va

(Continuare în pag. 3-a)

REVANȘA MATCHULUI DE PING-PONG ROMANIA-CROAȚIA A FOST PERFECTATA

Echipa națională a sosit ieri dela Zagreb. Rezultatele tehnice ale întâlnirii. Declarațiile d-lui Ion Lazăr. O primire excepțională și un joc disputat

După excepționala performanță înregistrată asupra reprezentativei Croației, la Zagreb, selecționata națională feminină de ping pong a României a revenit ieri dimineață în Capitală.

Pe peronul gării de Nord s'a făcut echipei victorioase o frumoasă primire din partea sportivilor români.

Declarațiile d-lui Ion Lazăr

Cu acest prilej am putut obține din partea d-lui Ion Lazăr, conducătorul pingpongului și al caravanei române în Croația, declarații extrem de interesante, privind atât atmosfera în care s'a desfășurat manifestația româno-croată, cât și comportarea reprezentanților noștri, în compania valoroaselor reprezentante ale ping-pongului croat.

O primire excepțională

Ceiace țin să subliniez, din primul moment, și-a început declarațiile d. Ion Lazăr, e primirea cu totul excepțională făcută echipei României. Atât la sosire cât și tot timpul ședерii noastre în Croația.

S'a putut verifica astfel, odată în plus, prietenia sinceră ce leagă statele noastre.

Incepând cu E. S. d. Misco Zebic, șeful sportului croat, continuând cu întreaga oficialitate sportivă și sfârșind cu acel public spectator elegant și sobru, în atitudini și aprecieri, toată lumea s'a grăbit a ne conjura echipa română cu o atmosferă din cele mai plăcute, pentru care sunt obligat a-mi exprima întreaga gratitudine.

Adversare de valoare

In ceiace privește rezultatul, sunt cât se poate de mulțumit. Jocurile au fost însă extrem de grele, deoarece valoarea jucătoarelor croate e extrem de ridicată.

Țin să subliniez, în special, pe d-rele Pecnis și Zabcic. Prima, în special.

In această situație, reprezentantele noastre au trebuit să muncească din greu pentru a obține o victorie ce onorează sportul românesc.

Rezultatele întâlnirii

Și pentru a se vedea mai limpede valoarea reprezentativei croate, e suficient să privim rezultatele:

M. Rurac — Zabcic 21-11, 21-3
Pecnik — L. Cojescu 21-13, 21-19
Koncnenco—D. Mavrocordat 21-14, 21-13
M. Rurac — Pecnik 21-13, 20-22, 21-11
D. Mavrocordat — Zabcic 21-14, 21-11
L. Cojescu — Kononenco 21-14, 21-13
Pecknic — D. Mavrocordat 21-13, 21-14
M. Rurac — Kononenko 21-11, 21-14
Cojescu — Zabcic 21-13, 21-14

După cum se vede, România a fost condusă la un moment dat, a egalat și a reușit apoi să ia avantajul pe care și l-a menținut până la sfârșit.

Jucătoarele noastre

— Ceva despre jucătoarele noastre?

— Cea mai bună a fost, indiscutabil, Magda Rurac — care a și câștigat toate întâlnirile. Cea mai grea întâlnire a avut-o cu d-ra Pecnik, campioana Croației, care a reușit chiar să ia reprezentantei noastre un set.

In urdine, a urmat Lucy Cojescu, care, jucând cu nerv și organizat, a repurtat două prețioase victorii.

Despina Mavrocordat, căpitana echipei, a repurtat o singură victorie. Totuș, a fost cea mai prețioasă, deoarece a venit în momentul psihologic al întâlnirii, atunci când rezultatul era 2-2.

Victoria obținută asupra d-rei Zabcic, a contribuit în largă măsură la demoralizarea gazdelor și, indirect, la facilitarea victoriei reprezentantelor noastre.

In general, repet, reprezentantele României au jucat formidabil și au meritat din plin victoria.

*

După match, atât legația României cât și conducerea sportului croat ne-au pus la dispoziție câte o mașină, pentru a vizita împrejurimile. Cu acest prilej, E. S. d. Zebic a oferit echipei noastre naționale un banchet, pe un munte din apropierea Zagrebului.

Deasemeni, d. ministru Buzdugan a oferit un dineu în onoarea echipei române și a oficialității sportive croate.

Audiența la d. Zebic

Luni dimineață am fost primit în audiență de șeful sportului croat cu care prilej d. Misco Zebic și-a exprimat dorința intensificării relațiilor sportive cu România.

Mi s'au făcut propuneri extrem de interesante, de care însă nu pot pomeni până ce nu le voi expune d-lui I. Gheorghiu, șeful sportului românesc.

A fost perfectată revanșa

Tot ceiace pot spune deocamdată, în acest sens, e că a fost perfectată revanșa întâlnirii dela Zagreb. Astfel matchul de ping-pong feminin România — Croația, va fi reeditat la București în ziua de 6 Iunie crt.

Inaainte de a termina, țin să aduc viile mele mulțumiri d-nei Maria Mareșal Antonescu, pentru importantul aport adus la perfectarea acestei întâlniri.

Deasemeni d-lor ministru Plăcsu, secretar general Alex. Bădăuță, prof. I. Gheorghiu, șeful sportului românesc, pentru concursul dat în vederea efectuării deplasării echipei național și d-lor D. Buzdugan ministrul României la Zagreb, Liviu Hulea, atașatul de presă, Chelaru, consilier cultural și d-lui consul Solacolu din Belgrad pentru toată solicitudinea arătată nouă.

Magda Rurac a învins pe excelenta campioană Covaci la tennis cu 8-6; 3-6; 6-3

La tennis, Magda Rurac a juett formidabil și același lucru îl putem spune și despre campioana Croației, d-na Covaci.

Cu toate că în primul set d-na Covaci conducea cu 4-1, Magda remontează în stil de mare jucătoare și reușește până la urmă să cucerească setul cu 8-6.

In stul doi, d-na Covaci și-l adjudecă de o manieră splendidă cu 6-3, ca în setul decisiv campioana României să termine victorioasă cu 6-3.

Magda a practicat un joc variat, prin lovituri de fund și stopuri, intervenind cu succes la fileu.

Are marle merit că, deși a jucat obosită,

(Continuare în pag. 3-a)

Aplicarea sistemelor de joc

Cauzele jocurilor slabe furnizate de Venus și Unirea-Tricolor în primăvara aceasta

Unirea-Tricolor

Desigur că toată lumea sportivă din Capitală a fost surprinsă de rezultatele înregistrate de Unirea Tricolor în primăvara aceasta.

Totuș, pentru un specialist, cauzele acestei comportări sunt foarte ușor de găsit și voiu căuta să le expun în câteva rânduri.

Unirea Tricolor era singura echipă din București, care avea un sistem de joc și tâta timp cât jucătorii se conformau întocmai cerințelor sistemului, echipa obținea roade.

In ce constă acest sistem?

In apărare. Fundașul dreapta marchează centrul atacant; fundașul stânga — aripa dreaptă, iar aripa stângă era marcată de halful dreapta. Ceilalți doi halfi, atâta timp cât în centrul liniei juca Anghelache, erau deopotrivă de buni în ofensivă și în defensivă. Cu Paraschiva însă lucrurile s'au schimbat. La începutul carierii lui, fiind utilizat înaintaș, jocul său e astăzi 90% ofensiv și, ce este mai trist, în acest joc ofensiv este atras și halful stânga Boteanu.

La această deficiență tactică a liniei de halfi se adaogă și jocul absolut greșit al înaintării.

Desigur că jocul cu passe scurte este plăcut pentru ochi și uneori chiar recomandabil, dar dacă se exagerează sau dacă pasele scurte nu sunt urmate de una lungă, sarcina apărării adverse este foarte mult ușurată.

Această greșală în care a căzut Unirea Tricolor a fost remarcată dealtfel și de un fost jucător oborean, Nae Iordănescu.

Pe lângă această greșală capitală, se adaogă și greșelile de plasament făcute de înaintăși, în cadrul sistemului de joc amintit mai sus, — și vom vedea în ce fel.

Aripile, carl în orice sistem de joc modern au un rol pur ofensiv, plasându-se la înălțimea ultimului apărător, în ultimile jocuri nu și-au mai ținut locul. Atât pe Bodea cât și pe Cricotoiu, l-am văzut alergând după minge în propriul teren, producând debandada în apărare. De ex.: matchul cu Sp. Studențesc pierdut cu 3-2 în ultimele minute de joc.

Sony, pe lângă faptul că nu-și ține locul (la înălțimea ultimului apărător) n'are nici antrenament, mișcându-se foarte greu.

Johny Dumitrescu este singurul jucător din înaintare, care joacă corect în cadrul sistemului de joc aplicat, dar cu o floare nu se face primăvară.

L-am lăsat pe amicul Fănică Cârjan la urmă pentrucă el formează un capitol aparte.

Cârjan este un jucător admirabil, atâta timp cât reușește să-și păstreze calmul. Acest lucru însă nu-i reușește întotdeauna, fie din cauza publicului care nu-i dă nicio greșeală, huiduindu-l, fie din alte cauze inerente jocului.

In ultimul timp însă Cârjan, probabil pentru a suplini lipsurile coechipierilor, și-a asumat rolul de interrătăcitor, post ca reclamă, pe lângă știința perfectă a jocului, și o condiție fizică ireproșabilă, pe care nu o poate avea Cârjaan cu cei 35 ani ai săi.

I-am văzut multe acțiuni frumoase pierdute din lipsa condiției fizice, iar enervarea lui se producea chiar în momentele acestea, răsfrângându-se asupra întregei echipe, care pierzându-și conducătorul (un jucător care nu este stăpân pe nervi, nu este stăpân nici pe picioare), căci Cârjan este conducătorul echipei și nu Sony, U. Tricolor va pierde oridecâte ori adversarul va ști să-l enerveze pe Cârjan și deci va lăsa U. Tricolor fără „creier".

Venus

Problema unui sistem de joc precum și aplicarea lui, a fost realizată pentru prima dată la „Venus", de reputatul antrenor Francois Platko, care negăsind la Venus jucători excepționali, a reușit totuși să câștige cu aceștia cel mai palpitant campionat din câte s'au disputat până atunci, reușind mai multe rezultate deadreptul senzaționale.

Sistemul aplicat era un M în apărare, adică fundașii marcau extremele, halful centru pe centru înaintaș, halfii de margine interzis, iar înaintarea avea un om excepțional de rezistent în Dan Gavrilescu (azi la Rapid), căruia i s'a dat însărcinarea de infer-rătăcitor. Baza acestui sistem a fost halful centrul de al cărui joc calm și atent depindea realizarea și ducerea la bun sfârșit al întregului sistem și înfrul rătăcitor de care depindea în cea mai mare măsură trecerea cât mai rapidă dela apărare la atac, căci cu cât această trecere se face mai rapid, cu atât mai ușor adversarul este pus în dificultate.

După ani de zile, în decursul cărora Venusul având un lot select de jucători, a renunțat la un sistem de joc, deoarece învingea adversarii numai datorită individualităților pe care le avea, astăzi Venusul ne mai putând să-și asigure victorii numai prin clasa jucătorilor ce-l are, s'a pus din nou problema unui sistem de joc.

Atăzi, d. Lăpușneanu încearcă să aplice la Venus sistemul de joc WM al lui Chapman, celebrul antrenor al Arsenalului din Londra.

Să vedem în ce constă acest sistem. De portar nu vorbim; cei doi fundași marchează extremele, halful centru jandarm, al treilea fundaș marchează pe centrul înaintaș, iar halfii de margine supraveg.-ează numai inferii.

Extremele stau pe tușe și împreună cu centrul înaintaș la înălțimea ultimului apărător, așteptând câteodată și un sfert de ceas până le vine mingea, iar interii — plămânii echipei joacă incontinuu în atac și apărare.

Baza acestui sistem, care asigură legătura, adică jocul de câmp al echipei, este pătratul format de cei doi halfi și interi care toți patru trebue să fie jucători cu perfectă știință a jocului și tacticieni perfecți, pe lângă o condiție fizică ireproșabilă.

Ori cine formează această bază la Venus. In jocul cu Unirea Tricolor: Befa, Brandaburu, Bărbulescu și Humis. Befa ajucat lovit, surmenat și n'ar fi putut face față nici jocului obicinuit de halfi, Brandaburu cu serviciul lui defectuos, este absolut nepotrivit acestui sistem, iar din cei doi interi, Bărbulescu a fost numai defensiv, iar Humis numai ofensiv. Și acum să-mi răspundă d. Lăpușneanu unde a fost acel pătrat care asigură echilibrul echipei în acest sistem?

Prin urmare, Venusul de azi, cu jucătorii ce-l are nereușind să realizeze acel pătrat perfect care asigură legătura între compartimente, dacă nu va schimba sistemul, va pierde oridecâteori va juca cu adversari egali sau va lupta la maximum pentru a învinge un adversar mai slab.

N. Vâlcov
Diplomat al Școlii Naționale de Football

Rezultate foarte bune obținute în Campionatele regionale de tir

Ieri de dimineață la ANEF, în organizarea comisiei Regionale de tir București și sub auspiciile FR Tir, s'a disputat prima zi a campionatelor regionale de tir redus.

Trăgându-se campionatul în poziția în picioare a fost câștigat cu rezultatul de 348 p. din 400 posibile, rezultat care pune baza primului record național român la această poziție.

In general rezultatele obținute sunt dintre cele mai bune, mai ales că au fost realizate pe un timp ploios și vânt.

In afară de câștigător s'au evidențiat Ștefan Popescu, Lt. Anton Vetra, Mircioiu Pantelimon, Havaleț Petre și ing. A. S. Pârlea, precum și Crișan, ultimul nemai participând la astfel de concursuri de aproape 2 ani, a tras ieri în afară de concurs obținând un rezultat de valoare.

Inainte de a reda rezultatele generale, e cazul să scoatem în evidență gestul d. maior Constantin Dudescu, președintele FR Tir, care deși fiindu-i ziua numelui, în loc să și-o serbeze în familie, a fost prezent la concurs până la tragerea ultimului glonț. Deasemenea prezența în asistență a d. Virgil Ion președintele FR Atletism.

REZULTATELE TEHNICE

1) Mihăiță Ionescu Călinești (Ol. Armuu) 348 p, campion regional,
2) Ștefan Ionescu Călinești (Ol Armun) 334,
3) Ștefan Popescu (Metropola) 328
4) Mircioiu Pantelimon (Metropola) 323.
5) Havaleț Petre (Metropola) 315
6) Mihai Ionescu Călinești I. (Ol, Armun) 310.
7) Lt, Anton Vetra (Ol. Armun) 308,
8) Sârbu Iosif (Ol, Armun) 294.
9) Jomir Gheorghe (Metropola) 281.
10) Ing. A. I. Pârlea (Telef, Club) 274.
11) Copoiu Ion (Metropola) 272,
12) Dan Bădulescu (Ol. Armun) 272.
13) Dan Yarka (Ind.) 367.
14) Popa Nicolae (Metr.) 261.
15) Măneiuleseu Șerban (Metropola) 259
16) Azut. Stănescu Petre (Ind.) 259
17) Șutescu Paul (Metr.) 248
18) Mateescu Ion (Telefon Club) 206,
19) Stănescu Victor (Ind.) 187.

HORS CONCOURS
Crișan Vasile (Ind.) 308,
Slt, Ionescu Ștefan (Ind.) 199,

JUVENTUS ARE ȘANSE SA CAȘTIGE, VENUS SA SE REVANȘEZE, iar JOCUL RAPID-CARMEN SA DEVINA AGITAT

— Pe marginea triplajului de mâine din Giulești —

Ca de obiceiu, în Sâmbăta care precede jocurile de campionat, toate pregătirile în vederea acestora sunt terminate, iar echipele alcătuite. Unele grupări însă, mai au câte vr'o problemă de rezolvat, așa cum se întâmplă acum, în ajunul «triplajului» din Giulești. Cum se știe, mâine au loc următoarele jocuri de campionat:

Ora 14: Rapid — Carmen.
Ora 15.45: Unirea Tricolor — Venus.
Ora 17.30: Juvenus — F. C. Craiova.

Are șanse Juventus

Desigur că cel mai important dintre aceste jocuri este partida vedetă, dintre Juventus și F. C. Craiova.

Incontestabil că ambele echipe se bazează mai mult pe apărări, care constituesc punctele lor forte. Și apoi urmează liniile de atac.

Dar care din echipe este mai favorizată sau care are mai multe șanse?

Firește, jocul este foarte greu pentru craioveni și pentrucă Duminica trecută Juventus a pierdut. Dar leaderii — încă neînvinși în Capitală și în campionat — sunt favoriți.

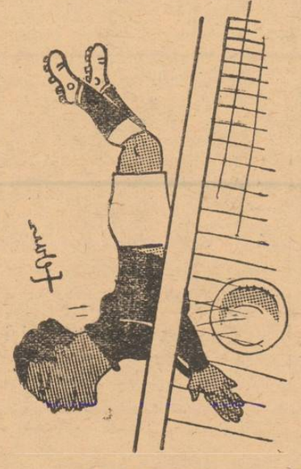
Totuși, nu excludem posibilitatea unui succes roș-albastru și când afirmăm aceasa ne bizuim pe faptul că apărarea Juventusului, luată în ansamblu, egalează valoarea și forța apărării craiovene, iar linia de atac — care prin reintrarea lui Stoian, câștigă în fantezie, mobilitate și putere de speculare — se poate situa pe același plan ca atacul oaspților. Și între două echipe aproximativ egale ca forță, echipa care se apropie de valoarea adversarului și joacă pe teren propriu, având în plus un mic avantaj al tinereții și mobilității, poate realiza o performanță, care în cazul nostru ar fi o surpriză. Prin acest element: mobilitatea, și prin jocul său de ansamblu plin de tinerețe, Juventus poate reuși o victorie sau un match nul, ceeace pentru campionat ar însemna o reluare a luptei F. C. Craiova — Rapid.

Nu tebue să uităm însă, un lucru: adversarul, care se poate comporta și peste așteptări. In acest caz, partida ar căpăta o notă de interes pasionantă.

In orice caz, întâlnirea vedetă de mâine, suscită un interes deosebit, dealtfel, ca la toate vizitele craiovenilor în Capitală. Este echipa care n'a pierdut nici un match până acum, în actualul campionat.

O semi-vedetă așteptată

La fel de mult și cu interes este așteptat și matchul dintre Unirea Tricolor și Venus, care constitue revanșa jocului de Cupa României, câștigat de Unirea Tricolor cu 2-0.



SADOWSKY

Condițiunile însă, în care s'a produs această victorie (Venus a jucat în 10 oameni majoritatea timpului), a făcut pe mulți s'o conteste și pe venusiști să aibe dreptul la o revanșe. Ocazia o au mâine și de data aceasta credem că echipele se vor întâlni în condițiuni egale.

Ceea ce va ocaziona un joc plin de interes, o ciocnire palpitantă între două echipe dornice să câștige din motive lesne de înțeles, plus cele două puncte.

Venus și-a întărit atacul prin reintrarea lui Ploeșteanu al cărui aport va fi bine simțit și în defensivă. Iar tânărul talentat Vasilescu va, înlocui pe Bandrabur, accidentat în jocul de cupă cu oborenii.

Antrenamentul, factor de întărire a organismului

Orice tânăr intrat într'o grupare sportivă știe, că rezultatele spre care tinde nu pot fi atinse decât prin antrenament intens și metodic. Posibilitatea de a produce un efort mai mare, deprinderea unei îndemânări mai bune în executarea mișcărilor, creșterea rezistenței față de oboseală, nu se pot obține decât prin adaptarea organismului zi de zi, la cantitatea mărită de lucru. Numai astfel se poate ajunge la randamentul maxim, de care individul este capabil.

Prin antrenamentul sistematic se produc o serie de modificări ale organelor și funcțiunilor, cari ușurează sau chiar mijlocesc dobândirea calităților necesare pentru punerea în formă a sportivului. Astel, starea generală a nutriției se ameliorează, iar prin aceasta capacitatea de rezistență a individului crește; sistemul nervos suferă modificări care-i permit o mai rapidă și mai judicioasă acomodare la orice situație; respirațiunea devine mai amplă și mai puternică; circulațiunea sanguină se ameliorează atât prin tonificarea inimei și a sistemului vascular, cât și prin modificări calitative și cantitative ale sângelui.

Aparatul locomotor, adică mușchii, oasele și articulațiunile sunt influențate în acelaș sens, devenind mai puternice și mai rezistente. Contrar părerii răspândite printre sportivi, dar care nu corespunde realității, mușchii individului antrenat nu sunt nici duri, nici nu prezintă în stare de repaos, un desemn proeminent. Consistența dură a mușchiului în timpul contracțiunei se datorește rezistenței ce o depune aponevroza. Cu cât mușchiul este mai moale, în repaos, cu atât este mai capabil de detentă și de viteză.

Ritmul lucrului la care este supus mușchiul, are o acțiune foarte importantă asupra desvoltării lui. Astfel mișcările lente care permit staza sanguină de durată mai lungă în mușchiul congestionat prin efort, favorizează producerea unor mușchi mai voluminoși decât mișcările repezi. Totuși și mișcările de viteză au o acțiune de desvoltare asupra musculaturei, dar printr'un mecanism cu totul diferit. In primul caz se produce o hrănire foarte activă a mușchiului printr'un mare aport de sânge, iar în cazul al doilea acționează descărcarea nervoasă asupra musculaturei.

Dar exercițiul muscular nu desvoltă numai mușchiul, ci și aparatul aponevrotic și oasele asupra cărora acționează. Antrenamentul influențează tendoanele din vecinătate și întărește ligamentele articulațiunilor. Dacă antrenamentul este împins până la extrem, tendoanele se pot deplasa în teaca lor slăbită și rău susținută. Aceste deplasări tendinoase sunt destul de frecvente la gâtul piciorului la alergători și la mâni, la ridicătorii de greutăți și luptători. Ei caută să le evite prin brățare de siguranță.

Aparatul osos se adaptează și el condițiunilor de antrenare a mușchilor și se desvoltă paralel. Grosimea oaselor, rezistența și vitalitatea lor, sunt influențate de funcționarea musculară. Chiar constituția interioară a osului este modificată prin acțiunea antrenamentului.

Există deci o concordanță perfectă între desvoltarea musculară și aceea a aparatului osteo-articular, ligamentos și aponevrotic. De altă parte, am văzut că și restul organelor beneficiază de acțiunea tonică a antrenamentului fizic. In domeniul psihic și al centrilor nervoși, rezultatele exercițiului se manifestă printr'o adâncire a legăturei dintre mișcarea voluntară și voința de a realiza.

Voința fermă, mereu reînoită de a învinge toate greutățile și oboselile în cursul antrenamentului, constitue cel mai bun examen al virilității și al perseverenței. Cu un tineret crescut la o astfel de școală a voinți, orice națiune poate păși cu seninătate spre viitor.

Dr. Ulmeanu